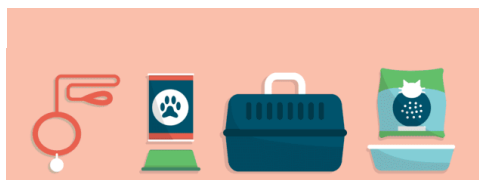




✓ Emergency Supply List

Recommended Items to Include in a Basic Emergency Supply Kit:

- | | |
|---|---|
| ☐ Batteries (for flashlight, radio, cell phone) | ☐ Glasses and prescription medications |
| ☐ Can opener (for canned food) | ☐ Infant formula and diapers |
| ☐ Cash and coins | ☐ Local maps |
| ☐ Cell phone charger / extra battery | ☐ Matches (in waterproof container) |
| ☐ Clothing (complete change, long sleeves, pants, sturdy shoes) | ☐ Mess kits, paper plates, cups, utensils, paper towels |
| ☐ Dust mask | ☐ Personal hygiene items (including feminine supplies and hand sanitizer) |
| ☐ Emergency reference materials (first aid book) | ☐ Pet food, water, and supplies |
| ☐ Fire extinguisher | ☐ Plastic sheeting and duct tape (for shelter-in-place) |
| ☐ Flashlight | ☐ Sleeping bag or warm blanket |
| ☐ Food (non-perishable for several days) | ☐ Toys, games, books, or activities for children |
| ☐ Garbage bags and plastic ties | ☐ Whistle |





Lista de Suministros para Emergencias

Artículos Recomendados para Incluir en un Kit Básico de Suministros de Emergencia

- ☐ **Abrelatas**
- ☐ **Alimentos no perecederos** (varios días)
- ☐ **Baterías** (para linterna, radio, celular)
- ☐ **Billetes y monedas**
- ☐ **Botiquín de primeros auxilios**
- ☐ **Cambios de ropa** (camisa de manga larga, pantalones, zapatos resistentes)
- ☐ **Cerillos** (en recipiente impermeable)
- ☐ **Cobija o saco de dormir**
- ☐ **Comida, agua y suministros para mascotas**
- ☐ **Documentos importantes** (copias de seguros, identificaciones, registros bancarios) **en contenedor impermeable**
- ☐ **Elementos de higiene personal** (incluyendo productos femeninos y desinfectante de manos)
- ☐ **Juegos, libros o actividades para niños**
- ☐ **Linterna**
- ☐ **Mapas locales**
- ☐ **Medicamentos con receta y anteojos**
- ☐ **Material de referencia de emergencia** (libro de primeros auxilios)
- ☐ **Platos, vasos, utensilios desechables y toallas de papel**
- ☐ **Plástico y cinta adhesiva para refugio en casa**
- ☐ **Silbato para pedir ayuda**
- ☐ **Mascarilla**
- ☐ **Cargador de celular / batería extra**

